

成田エアポート東雲パークゴルフ場(東小跡地) 2025年・10月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		休館日	10月1日 メガネの日	10月2日は 豆腐の日	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
5	6	7	8	9	10	11
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	休館日	健康リズム体操(津田先生) 13:30	ピラティス(小幡先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	休館日	10月15日は きのこの日	10th OCTOBER WORLD FOOD DAY	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
19	20	21	22	23	24	25
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30	健康リズム体操(津田先生) 13:30	10月23日は じゃが芋の日	ZUMBA(藤田先生) 13:30	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00
26	27	28	29	30	31	
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	10月30日は なまこがけうどんの日	10/31	

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。 ※赤坂は30名
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

☆☆☆☆ 10月限定教室 追加しました！！ ☆☆☆☆

・10/7(火) 19:00～20:00 満月ヨガ(ちほ先生)

・10/21(火) 19:00～20:00 星空(新月)ヨガ(ちほ先生)

会場:下総運動公園 ふれあい広場 ※雨天中止/定員40名です。



↓予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード

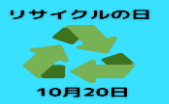


申込開始日	
10月分	9月8日(月)
11月分	10月6日(月)

2025/8/19更新

赤坂ふれあいセンター 2025年・10月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	セルフケア・ヨガ(小池先生) 9:30(和室)	ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00(和室)
5	6	7	8	9	10	11
	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)			
12	13	14	15	16	17	18
			リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30(和室)	
19	20	21	22	23	24	25
	 リサイクルの日 10月20日		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)			
26	27	28	29	30	31	
					スロートレーニング教室(小貫先生) 9:30(和室)	ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00(和室)

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です ※赤坂は30名
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

☆☆☆☆ 10月限定教室 追加しました!! ☆☆☆☆

・10/7(火) 19:00~20:00 満月ヨガ (ちほ先生)

・10/21(火) 19:00~20:00 星空(新月)ヨガ (ちほ先生)

会場:下総運動公園 ふれあい広場 ※雨天中止/定員40名です。



↓予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日	
10月分	9月8日(月)
11月分	10月6日(月)

2025/8/19更新